**Cápsulas Psicoeducativas 7mo a IV medio: Promoción del bienestar psicoemocional.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Objetivo General** | **Objetivo Específico** | **Habilidades a Trabajar** | **Actividad** | **Recursos** | **Link de Youtube** |
| 11 de mayo | Promover el bienestar psicoemocional | Realizar una Charla psicoeducativa: “La Falta de Interés” mediante un video. | Capacidad de Reflexión y Exploración.  Los procesos de Atención. | Realizar un meme, sobre nuestro sentir, respecto a nuestra pérdida o aumento de interés en contexto covid-19. | Reproducción de video en Celular o Computador. | <https://www.youtube.com/watch?v=Y_5lEG04oKo&t=53s> |

**Mención Honrosa para todos los y las participantes de la actividad MEME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8vo básico. | II medio | III medio | IV medio |
| * Luciano Leiva. * Agustín Acuña. * Benjamín Ovando. * Maximiliano Gajardo. | * Sol García. * Amanda Muñoz. * Eileen Ramirez. * Maximiliano Sáez. * Damarys Marambio. * Catalina Del Canto. | * Joaquín Guerrero. * Javier Orellana. * Benjamín Lazcano. * Javiera Martínez. * Pía González. * Alex Veas. | * Antonia Brown. * Fátima Casas. * Carime González. * Elisa Muñoz. * Florencia Sepúlveda. * Benjamín Peña. * Rolando Gallardo. * Rayen Lillo. |

Los 5 Ganadores por expresar un SENTIR COLECTIVO. Sus memes fueron publicados en la cuenta de instagram de memes “el.chipamogli”. (él fue el jurado).

* Alex Veas “me siento estafado”
* Pía González “el compu de la juna”
* Javier Orellana “puedo ir al baño”
* Florencia Sepúlveda “ia stoy arto”
* Carime González “cuando llega la plani”

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Objetivo General** | **Objetivo Específico** | **Habilidades a Trabajar** | **Actividad** | **Recursos** | **Link de Youtube** |
| 26 de mayo | Promover el bienestar psicoemocional | Realizar una Charla psicoeducativa: “La Incertidumbre” mediante un video. | Los procesos de reacción emocional y mental.  Identificación de recursos propios para enfrentar la realidad.  Exploración y Reflexión. | Realizar un video o audio, con las 3 frases típicas utilizadas en un estado de incertidumbre o inseguridad. | Reproducción de video en Celular o Computador. | <https://www.youtube.com/watch?v=3dcEXfk2I1A&t=1s> |

* Lunes 1 se realizará monitoreo respecto a la realización de la actividad.
* Miércoles 3 se cumple el plazo para la recepción de videos y/o audios.
* Viernes 5, sorpresa para los y las participantes.